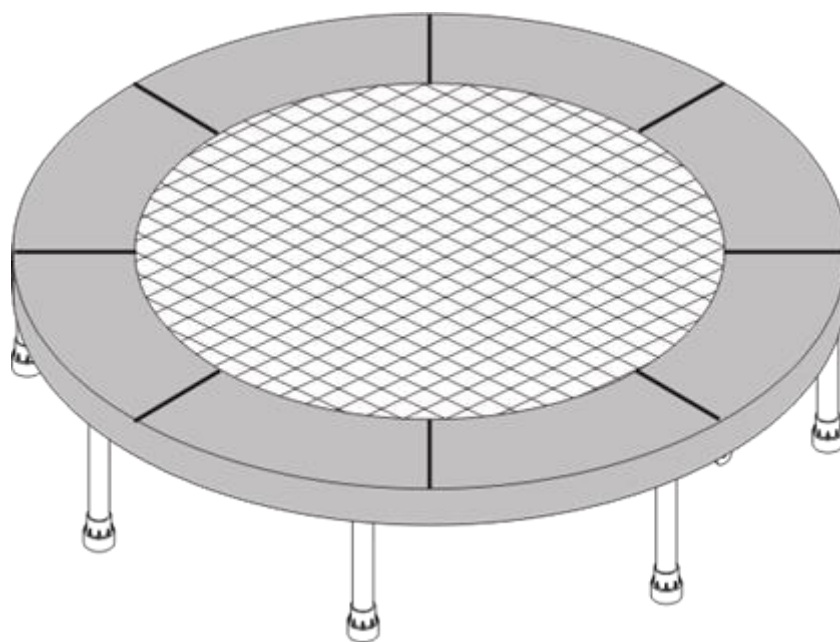




Trampolína MASTER®

96, 122, 140 cm



UŽIVATELSKÝ MANUÁL

Děkujeme vám za zakoupení našeho výrobku. ČTĚTE NÁVOD AŽ DO KONCE.

Jako každá aktivita, která uvádí vaše tělo do pohybu, tak i trampolína přináší určitá rizika. Ke snížení možnosti zranění. Doporučujeme použití hrazení, aby se předešlo pádu z trampolíny. Hrazení by nemělo být používáno k úmyslnému odražení od strany. Žádné zařízení nemůže zcela zaručit vaši bezpečnost a bezpečná hra je vždy vaší zodpovědností. Hrazení podstatně snižuje riziko zranění. Na trampolíně nesmí být víc než jedna osoba. Nepokoušejte se obracet, dělat salta či kotouly. Dále doporučujeme užívat povrch tlumící dopad na podlahu kolem trampolíny.

Důležité upozornění:

- maximální nosnost je 100 kg
- najednou může na trampolíně skákat pouze 1 osoba, nebezpečí úrazu
- před skákáním vždy zavřete otvor na síti
- doporučujeme skákat bez obuvi
- neskákejte na trampolíně, pokud je skákaací plocha mokrá
- při skákání nemějte nic v kapsách ani v rukou
- vždy skákejte co nejbližší středu trampolíny
- nevyskakujte z trampolíny, nepoužívejte ji jako odrazový můstek
- doporučujeme skákat souvisle maximálně 15 minut. Dělejte při skákání přestávky.
- určeno pro vnitřní i vnější použití
- není vhodné pro děti do 36 měsíců
- při skákání je nutný dozor dospělé osoby
- nedělejte na trampolíně salta a kotouly
- určeno pro domácí účely



VAROVÁNÍ

Nesprávné použití a hrubé zacházení na trampolíně je nebezpečné a může způsobit vážné zranění nebo smrt

1. NEDĚLEJTE a nepovolujte kotouly. Dopad na hlavu nebo krk může způsobit vážné zranění, ochrnutí nebo smrt. Dokonce, i když dopadnete do středu plachty.
2. NEPOVOLUJTE více než jednu osobu na trampolíně. Pokud by se na trampolíně nacházelo více osob ve stejný čas, mohlo by to způsobit vážné zranění.
3. Používejte trampolínu pouze pod dohledem dospělé, dobře informované osoby.
4. Trampolíny vysoké nad 51cm nejsou doporučovány užívat dětmi pod 6 let.
5. Zkontrolujte trampolínu před každým začátkem užívání. Ujistěte se, že je rámový kryt správně a bezpečně umístěn. Nahradte všechny opotřebené, defektní nebo chybějící části.
6. Slézání a vylézání na trampolínu. Při slézání neskákejte z trampolíny na podlahu a při vylézání zase naopak nenaskakujte. Nepoužívejte trampolínu jako odrazový můstek ke skoku na jiný objekt.
7. Skákání zastavíte dopadem s mírným pokrčením kolen, aby byly nohy v kontaktu s plachtou. Naučte se tuto dovednost jako první.
8. Naučte se důkladně základní skoky a pozice těla před tím, než začnete dělat obtížnější skoky. Druhy základních skoků mohou být provedeny v různých kombinacích. Obraťte se na část základních skoků v tomto návodu.
9. Vyhněte se příliš vysokým skokům. Zůstaňte níže dokud nezískáte kontrolu nad skokem a opakujte si přistání do středu trampolíny. Kontrola je důležitější než výška.
10. Během skákání držte hlavu nahoře a dívejte se na okraj trampolíny. To pomůže získat kontrolu nad rovnováhou.
11. Neskákejte, když jste unavení nebo po příliš dlouhou dobu.
12. Při neužívání bezpečně trampolínu zajistěte a zabraňte neoprávněnému použití. Pokud je používán žebřík k trampolíně, odstraňte jej při odchodu z místnosti, aby jste zabránili nežádoucímu přístupu dětí pod 6 let.
13. Udržujte prostor kolem trampolíny čistý a odstraňte všechny předměty, které by mohly uživateli překážet.
14. Nepoužívejte trampolínu pokud jste pod vlivem alkoholu či drog.
15. Pro informace o dovednostech a tréninku kontaktujte kvalifikovaného instruktora.
16. Skákejte pouze když je podložka suchá. Trampolína nesmí být používána ve větrných podmínkách.
17. Před užitím trampolíny si přečtěte všechny informace. Upozornění a instrukce o ochraně, údržbě a užívání trampolíny jsou obsaženy ke zvýšení bezpečnosti a příjemnému užívání tohoto zařízení.

NENOSTE obuv s podrážkou , které způsobují nadměrné opotřebení plachty.

NENOSTE šperky, ozdoby, knoflíky či další věci, které mohou poškodit plachtu.

Skákejte ve středu plachty.

Umístění/přemístění/doprava

1. Zajistěte adekvátní prostor nad hlavou. Doporučuje se minimálně 8 metrů od země. Zajistěte odstranění drátů, větví stromů a dalších možných nebezpečí.
2. Zajistěte dostatečné místo kolem trampolíny. Umístěte ji pryč od stěn, staveb, plotů, bazénů a dalších herních ploch. Udržujte čistý prostor na všech stranách trampolíny.

3. Před užitím umístěte trampolínu na rovném povrchu.
4. Používejte trampolínu v dobře osvětlených prostorách. Umělé osvětlení může být požadováno v domácím prostředí nebo temných místnostech.
5. Zabezpečte trampolínu před nepovoleným a nehlídaným používáním.
6. Odstraňte všechny překážky z pod trampolíny.
7. Vlastník a dozor trampolíny jsou zodpovědní za uvědomění uživatelů o pokynech uvedených v instrukcích.
8. pro přemísťování je třeba min. 2 osob, aby nedošlo k poškození trampolíny nebo povrchu
9. při přepravě doporučujeme trampolínu složit a dát do přepravního krabice, aby nedošlo k poškození.

ÚVOD

Před použitím trampolíny, si prosím přečtěte pozorně všechny informace uvedené v tomto manuálu. Ke snížení rizika zranění, prosím, postupujte podle následujících rad a pokynů.

- ✖ Nesprávné použití a hrubé zacházení s trampolínou je nebezpečné a může způsobit vážné zranění!
- ✖ Zkontrolujte trampolínu před každým použitím kvůli opotřebení, chyběním či ztrátou součástí.
- ✖ Montáž, ochrana a udržování výrobku, bezpečnostní typy, varování, a správné techniky skákání jsou zahrnuty v tomto manuálu. Všichni uživatelé a dohlížející se musí seznámit s těmito instrukcemi. Všichni uživatelé musí být seznámeni o jejich vlastním limitu/omezení před začátkem skákání na trampolíně.

Varování



NE VIC NEŽ JEDEN ČLOVĚK NA TRAMPOLÍNĚ!
VÍCE SKÁKAJÍCÍCH ZVYŠUJE RIZIKO ZRANĚNÍ JAKO JE ZLOMENÍ KRKU, NOHY, ZAD NEBO ZRANĚNÍ HLAVY.
NEDĚLEJTE KOTOULY (PŘEMETY), KTERÉ ZVYŠUJÍ RIZIKO DOPADU NA HLAVU, KRK A S TÍM SPOJEN RISK VÁŽNÉHO ZRANĚNÍ ČI SMRTI.



PROSÍM, USCHOVEJTE TYTO INFORMACE PRO POZDĚJŠÍ NAHLÉDNUTÍ.

Informace o užívání trampolíny a skákání na trampolíně

Nejprve si přivykněte na pružnost trampolíny a vyzkoušejte si ji. Musíte být zaměřeni na základní postavení vašeho těla poté můžete provádět každý skok (základní skoky) dokud ho nebudete schopni udělat s lehkostí a kontrolou.

K zastavení skoku, ostře ohněte kolena před tím, než se vaše chodidla dotknou plachty.

Tato technika by měla být prováděna pokaždé, když se učíte základní skoky.

Dovednost zastavit by měla být použita kdykoliv ztratíte balanc nebo kontrolu nad vaším skokem.

Vždy se naučte nejprve nejjednodušší skok. Až získáte kontrolu přejděte ke skokům obtížnějším a pokročilejším. Kontrolovaný skok je takový, když dopadnete do stejného místa plachty, ze kterého jste vyskočili. Pokud hned přejdete k pokročilejším skokům před prvním zaškolením, zvyšujete riziko zranění.

Neskákejte na trampolíně příliš dlouho v jednom kuse až do vyčerpání, zvyšujete riziko zranění. Skákejte pouze po určitou (krátkou) dobu. Ve stejnou dobu může na trampolíně skákat pouze jeden člověk.

Skokani by měli nosit trička, kraťasy, nebo tílka a předepsané gymnastické body, silné ponožky nebo být naboso. Pokud právě začínáte, můžete nosit dlouhé splývavé trika a dlouhé kalhoty k ochraně před

poškrábaním a odřením než se naučíte zprávné pozici při dopadu a formu. Nenoste těžké boty s podrážkou, jako jsou tenisové boty. Může to způsobit nadměrné opotřebení plachty.

Měli by jste vždy správně vylézat a slézat z trampolíny, aby jste se vyhnuli zranění. Při správném vylézání by jste se měli chytit rámu a nakročit nebo se svalit přes rám, pružiny a na plachtu trampolíny. Nikdy nezapomeňte položit ruce na rám, když vylézáte nebo slézáte. Nevkračujte přímo a nesvírejte pevně konstrukci. Ke správnému slezení se přesuňte ke straně a opřete se rukama o rám jako opěra. Sestupte z plachty na podlahu. Menší děti by měly mít při slézání a vylézání asistenci.

Neskákejte bezohledně, zvýšíte riziko zranění. Klíč k bezpečí a požitek z trampolíny je v kontrole a zvládnutí různých skoků. Nikdy nezkoušejte naskočit na trampolínu, když je tam někdo jiný, aby získal výšku! Nikdy neužívejte trampolínu bez dozoru.

Umístění trampolíny

Minimální prostor nad trampolínou je 8 metrů. Ujistěte se, že v blízkosti nejsou žádné překážky či nebezpečí, jako jsou větve stromu, houpací souprava, bazény, elektrické dráty, stěny, ploty atd.

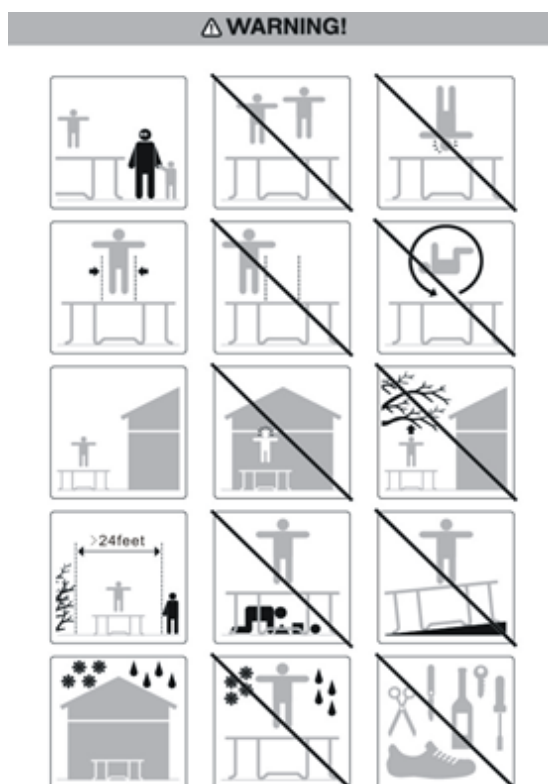
Prosím, buďte informovaní o následujících vybraných místech pro trampolínu:

✘ Trampolína musí být umístěna na rovném povrchu.

✘ Místo musí být dobře osvětleno.

✘ Všechny překážky nad a pod nebo kolem trampolíny musí být odstraněny.

Pokud nebudete dodržovat tyto pokyny, zvyšujete riziko, že někoho zraníte.



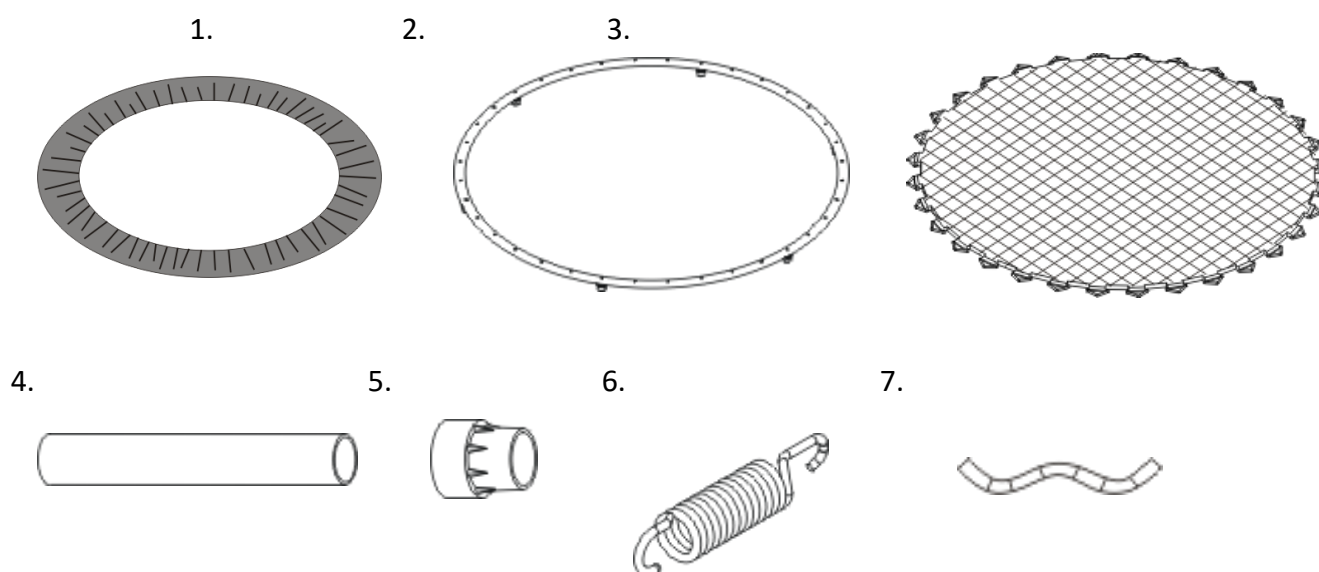
Montážní instrukce

ROZPIS ČÁSTÍ

Číslo	Popis	38"	48"	55"
1	Kryt pružin	1	1	1
2	Kruhová kostra s gumovými krytkami	1	1	1

3	Skákacíplocha	1	1	1
4	Noha	6	8	8
5	Bezpečnostníkrytka	6	8	8
6	Pružina	32	44	48

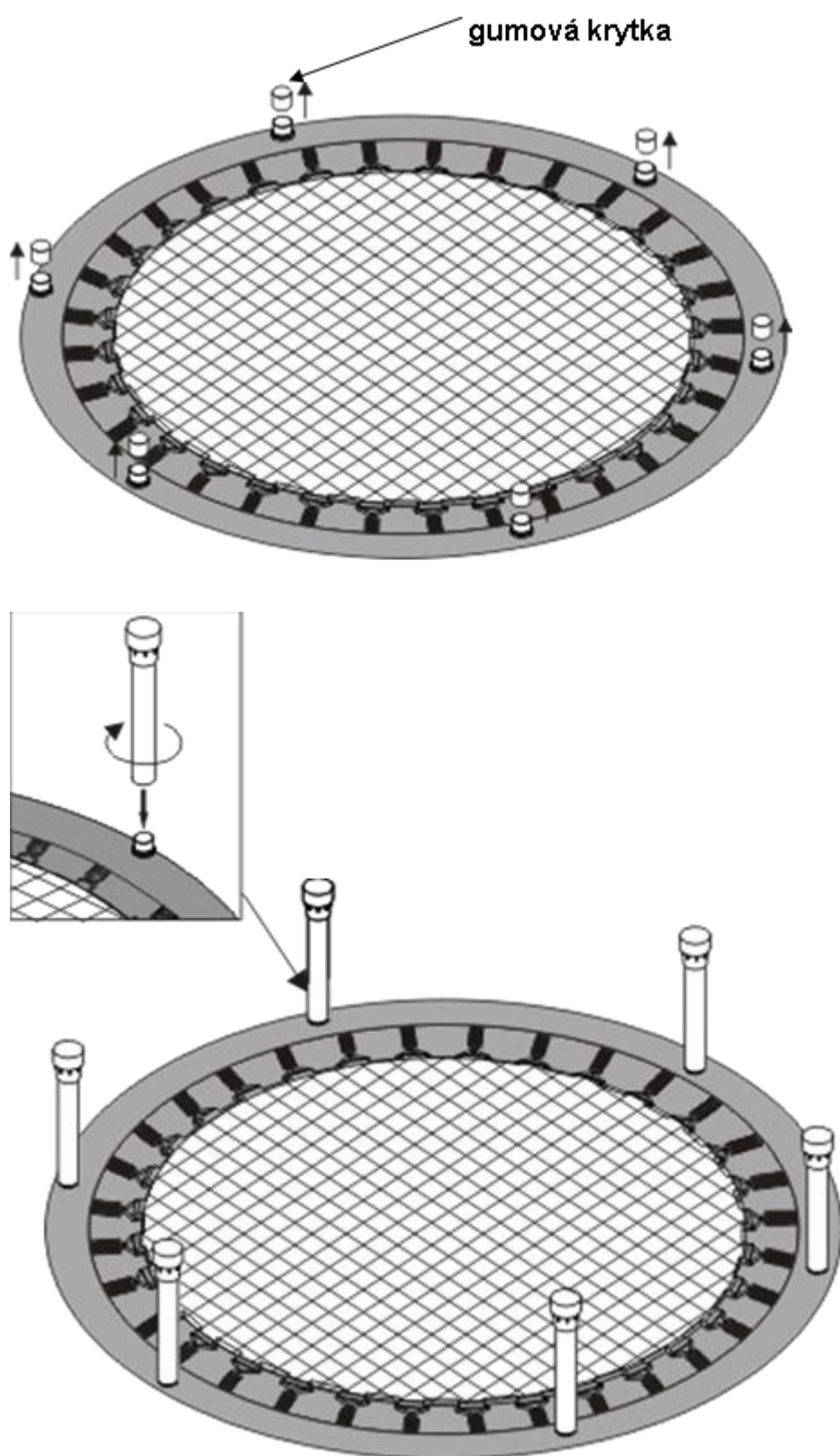
7	Háček	16	22	24
---	-------	----	----	----



Snažíme se vám popsat všechny skutečnosti v tomto návodu. Jako výsledek naší politiky pro nepřetržité zlepšování, je možné, že budou na trampolíně menší změny, bez upozornění v tomto návodu.

- ❓ Před začátkem skládání trampolíny, použijte seznam částí uveden výše a zkontrolujte, zda balení obsahuje všechny části. Pokud nějaké části chybí, kontaktujte prodejce.
- ❓ Odstraňte bezpečně balicí materiál a udržujte děti v bezpečné vzdálenosti.
- ❓ Věnujte pozornost návodu na složení před složením.
- ❓ Když budete připraveni začít, ujistěte se, že máte potřebné nářadí, adekvátní místo na složení.
- ❓ Skládat trampolínu může pouze dospělá osoba. Ke složení stačí pouze jedné osoby.
- ❓ Abyste zamezili možnosti úrazu rukou jako je propíchnutí, užijte prosím rukavice pro ochranu.

Montáž (Složení/rozložení)



Ochrana a údržba

Tato trampolína byla navržena a sestrojena z kvalitních materiálů a se zručností. Se správnou ochranou a údržbou bude trampolína poskytovat všem skokanům roky cvičení, zábavy a radosti.

Prosím, následujte pokyny uvedeny níže:

- před každým použitím kontrolujte hlavní části, zda nejsou poškozeny. Pokud jsou části poškozené, může být výrobek nebezpečný, nepoužívejte jej !
- pokud nebudete výrobek kontrolovat, může dojít ke zranění uživatelů
- kontrolujte dotažení matic a šroubů, spoje pružin, krytky šroubů a ostré rohy.
- uschovejte návod pro informace o trampolíně a také o údržbě.
- Při velkém větru může dojít k posunutí či odlétnutí trampolíny. Doporučujeme tedy trampolínu přichytit či jinak zatížit. Můžete použít kotvící háky, které nabízíme jako příslušenství k trampolínám.
- tato trampolína je vyrobena pro venkovní použití a potřebuje jen malou údržbu. Na druhou stranu určitá péče pomůže přidat nějaký rok životnosti. Pamatujte, že skákací plocha a kryt pružin jsou vyrobeny ze syntetických materiálů a mohou být lehce poškozeny cigaretou, ohňostrojem a jiskrami z táborového ohně, krbu či grilu.
- RÁM neseďte či nestůjte na rámu a krytu pružin, když se trampolína používá, protože to způsobí omezení přirozeného odrazu. Pokud vržou pružiny v místě přichycení k rámu, namažte je trochu olejem. Pokud se objeví rez, můžete jej odstranit pomocí smirkového papíru či drátěného kartáče a poté natřít netoxickou barvou.
- KRYT PRUŽIN tento kryt slouží k ochraně uživatele před pádem na pružiny či rám. Neseďte či nestůjte na krytu během skákání. Dávejte také pozor, aby malé děti nepoužívali okraj krytu jako držadlo při vylézání na trampolínu, mohlo by dojít k utržení či jinému poškození.
- SKÁKACÍ PLOCHA plocha je během let postupně oslabována působením UV záření. Proto čím více ji budete chránit před přímým slunečním zářením, tím více vydrží. Malá plíseň plochu nepoškodí. Před skákáním si vždy vyzujte obuv a ujistěte se, že na sobě nemáte ostré předměty, jako jsou přezky, šperky apod.
- PRUŽINY nestůjte na pružinách při skákání. Pokuste se neskákat na pružiny. Nejsou určeny na takovou zátěž a mohou být proto nataženy, zdeformované a oslabené. Pokud zjistíte, že máte nějakou pružinu nataženou, je důležité ji co nejdříve vyměnit, abyste nepoškodili skákací plochu a vyhnuli se tak přetížení a poškození ještě dobrých pružin.

Tato trampolína je navržena k odolání určité váhy a použití. Ujistěte se, že trampolínu užívá jen jeden člověk ve stejném čase. Člověk nad 100 kg by trampolínu neměl používat. Skokani by měli používat ponožky, gymnastické boty nebo být bosí, když používají trampolínu. Botasky či tenisky se nedoporučují. K omezení zničení nepouštějte zvířata na plachtu. Skokani by měli z těla odstranit všechny ostré předměty před užitím trampolíny. Všechny ostré nebo vyčnívající předměty by měly být vždy drženy mimo plachtu trampolíny.

Před užitím vždy zkontrolujte trampolínu z důvodu opotřebení, škody nebo chybějících částí.

Prosím, všimněte si:

- Otvorech, dírách v plachtě trampolíny
- Prohýbající se plachta
- Rozpárání nebo jakýkoliv jiný druh poškození
- Ohnuté nebo zlomené rámové části, jako jsou nohy
- Zlomené, chybějící nebo poškozené pružiny
- Zničený, chybějící nebo nezabezpečený rámový kryt
- Výčnělky jakéhokoliv typu (speciálně ostré typy) na rámu, pružinách nebo plachtě

V zimních měsících trampolínu rozeberte a uschovejte. Působení mrazu a sněhu poškozuje povrch trampolíny a ochranného lemu což má za následek snížení životnosti. Na takovéto poškození nebude uznána reklamace.

Skákání na trampolíně může být doprovázeno zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání a tudíž nemůže být předmětem reklamace.

Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli **záruku 2 roky ode dne prodeje.**

Záruční podmínky:

- na výrobek se poskytuje kupujícímu záruční lhůta 24 měsíců ode dne koupě
- v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána
- práva ze záruky se nevztahují na vady způsobené: mechanickým poškozením, neodvratnou událostí, živelnou pohromou, neodbornými zásahy, nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry
- reklamace se uplatňuje zásadně písemně s údajem o závadě a kopií daňového dokladu
- záruku lze uplatňovat pouze u organizace ve které byl výrobek zakoupen

Copyright - autorská práva

Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.

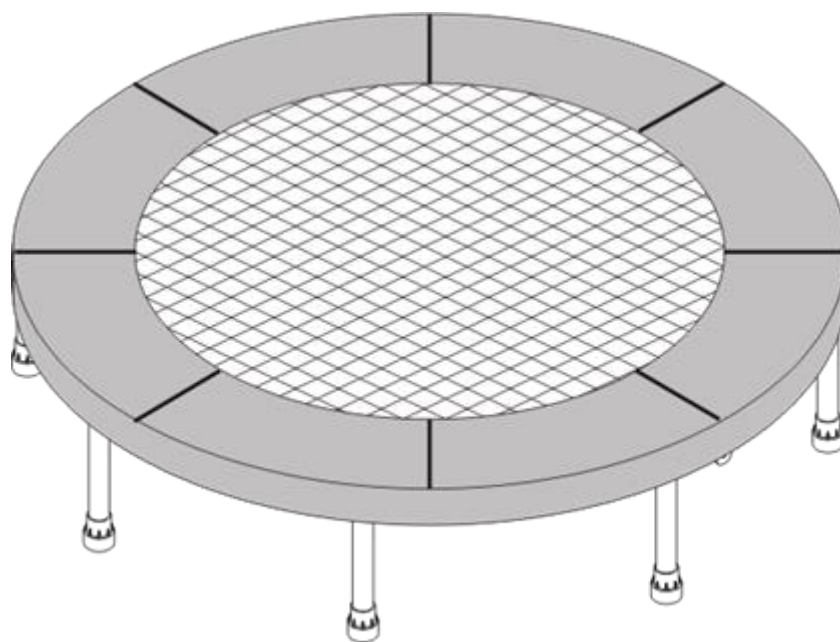
MASTER SPORT s.r.o.
Provozní 5560/1b
722 00 Ostrava – Třebovice
servis@mastersport.cz
www.mastersport.cz





Trampolína MASTER®

96,122,140 cm



UŽIVATEĽSKÝ MANUÁL

Ako každá aktivita, ktorá uvádza vaše telo do pohybu, tak aj trampolína prináša určité riziká. Na zníženie možnosti zranenia. Odporúčame použitie ohradenie, aby sa predišlo pádu z trampolíny. Úhrada by nemala byť použitá k úmyselnému hradeniu od strany. Žiadne zariadenie nemôže úplne zaručiť vašu bezpečnosť a bezpečná hra je vždy vašou zodpovednosťou. Hradenie podstatne znižuje riziko zranenia. Na trampolíne nesmie byť viac ako jedna osoba. Nepokúšajte sa obracať, robiť saltá či kotrmelce. Ďalej odporúčame užívať povrch tlmiaci vplyv na podlahu okolo trampolíny.

Dôležité upozornenie:

- maximálna nosnosť je 100 kg
- naraz môže na trampolíne skákať iba 1 osoba, nebezpečenstvo úrazu
- pred skákaním vždy zavrite otvor na sieti
- odporúčame skákať bez obuvi
- neskáčte na trampolíne, ak je skákacia plocha mokrá
- pri skákaní nemajte nič vo vreckách ani v rukách
- vždy skáčte čo najbližšie stredu trampolíny
- nevyskakujte z trampolíny, nepoužívajte ju ako odrazový mostík
- odporúčame skákať súvisle maximálne 15 minút. Robte pri skákaní prestávky.
- určené pre vnútorné aj vonkajšie použitie
- nie je vhodné pre deti do 36 mesiacov
- pri skákaní je nutný dozor dospeléj osoby
- nerobte na trampolíne saltá a kotrmelce
- určené pre domáce účely



VAROVÁNÍ

Nesprávne použitie a hrubé zaobchádzanie na trampolíne je nebezpečné a môže spôsobiť vážne zranenia alebo smrť.

1. NEROBTE a nepovoľujte kotúle. Dopad na hlavu alebo krk môže spôsobiť vážne zranenie, ochrnutie alebo smrť. Dokonca, aj keď dopadnete do stredu plachty.
2. NEPOVOLTE skákať viac ako jednej osobe na trampolíne. Ak by sa na trampolíne nachádzalo viac osôb v rovnaký čas, mohlo by to spôsobiť vážne zranenie.
3. Používajte trampolínu len pod dohľadom dospelých, dobre informovaných osôb.
4. Trampolíny vysoké nad 51cm sa neodporúčajú užívať deťmi pod 6 rokov.
5. Zkontrolujte trampolínu pred každým začiatkom užívania. Uistite sa, že je rámový kryt správne a bezpečne umiestnený. Nahradte všetky opotrebované, defektné alebo chýbajúce časti.
6. Vchádzanie a vychádzanie na trampolínu. Pri vychádzaní neskáčte z trampolíny na podlahu a pri vchádzaní zase naopak nenaskakujte. Nepoužívajte trampolínu ako odrazový mostík k skoku na iný objekt.
7. Skákanie zastavíte dopadom s miernym pokrčením kolien, aby boli nohy v kontakte s plachtou. Naučte sa túto zručnosť ako prvú.
8. Naučte sa dôkladne základné skoky a pozície tela pred tým, ako začnete robiť ťažšie skoky. Druhy základných skokov môžu byť vykonané v rôznych kombináciách. Obráťte sa na časť základných skokov v tomto návode.
9. Vyhnite sa príliš vysokým skokom. Zostaňte nižšie pokiaľ nezískate kontrolu nad skokom a opakujte si pristanie do stredu trampolíny. Kontrola je dôležitejšia než výška.
10. Počas skákania držte hlavu hore a pozerajte sa na okraj trampolíny. To pomôže získať kontrolu nad rovnováhou.
11. Neskáčte, keď ste unavení alebo príliš dlhú dobu.
12. Pri nepoužívaní bezpečne trampolínu zaistite a zabráňte neoprávnenému použitiu. Ak je používaný rebrík na trampolíne, odstráňte ho pri odchode z miestnosti, aby ste zabránili neželanému prístupu detí pod 6 rokov.
13. Udržujte priestor okolo trampolíny čistý a odstráňte všetky predmety, ktoré by mohli užívateľovi prekážať.
14. Nepoužívajte trampolínu pokiaľ ste pod vplyvom alkoholu alebo drog.
15. Pro informácie o zručnostiach a tréningu kontaktujte kvalifikovaného inštruktora.
16. Skáčte iba keď je podložka suchá. Trampolína nesmie byť používaná vo veterných podmienkach.
17. Pred použitím trampolíny si prečítajte všetky informácie. Upozornenia a inštrukcie o ochrane, údržbe a používaní trampolíny sú obsiahnuté na zvýšenie bezpečnosti a príjemnému používaniu tohto zariadenia.

NENOSTE obuv s podrážkou, ktorá spôsobuje nedmerné opotrebovanie plachty.

NENOSTE šperky, ozdoby, gombíčky, či ďalšie veci, ktoré môžu poškodiť plachtu.

Skáčte v strede plachty.

Umístění/premiestnenie/doprava

1. Zabezpečte adekvátne priestor nad hlavou. Odporúča sa minimálne 8 metrov od zeme. Zaistite odstránenie drôtov, konárov stromov a ďalšie možného nebezpečenstva.
2. Zaistite dostatočné miesto okolo trampolíny. Umiestnite ju preč od stien, stavieb, plotov, bazénov a ďalších herných plôch. Udržujte čistý priestor na všetkých stranách trampolíny.

3. Pred použitím umiestnite trampolínu na rovný povrch.
4. Používajte trampolínu v dobre osvetlených priestoroch. Umelé osvetlenie môže byť požadované v domácom prostredí alebo temných miestnostiach.
5. Zabezpečte trampolínu pred neoprávneným a nestráženým používaním.
6. Odstráňte všetky prekážky z pod trampolíny.
7. Vlastník a dohľad trampolíny sú zodpovední za upovedomenie užívateľov o usmerneniach uvedených v inštrukciách.
8. pre premiestňovanie je potrebné min. 2 osôb, aby nedošlo k poškodeniu trampolíny alebo povrchu
9. pri preprave odporúčame trampolínu zložiť a dať do prepravnej krabice, aby nedošlo k poškodeniu

ÚVOD

Pred použitím trampolíny, si prosím prečítajte pozorne všetky informácie uvedené v tomto manuály. Na zníženie rizika zranenia, prosím, postupujte podľa týchto rád a pokynov.

- ✗ Nesprávne použitie a hrubé zaobchádzanie s trampolínou, je nebezpečné a môže spôsobiť vážne zranenie!
- ✗ Skontrolujte trampolínu pred každým použitím kvôli opotrebovaniu, chýbajúcimi alebo stratenými súčiastkami.
- ✗ Montáž, ochrana a udržiavanie výrobku, bezpečnostné typy, varovania, a správnej techniky skákania sú zahrnuté v tomto manuály. Všetci užívatelia a dozor sa musia oboznámiť s týmito inštrukciami. Všetci užívatelia musia byť spravený o ich vlastnom limite / obmedzenia pred začiatkom skákania na trampolíne.

Varovanie



Nie viac, ako jeden človek na trampolíne! Viac skákajúcich zvyšuje riziko zranenia, ako je zlomenie krku, nohy, chrbta alebo zranenie hlavy. Nerobte kotrmelce (premety), ktoré zvyšujú riziko dopadu na hlavu, krk a s tým spojený risk vážneho zranenia, či smrti.



**PROSÍM, USCHOVAJTE TIETO INFORMÁCIE PRE NESKORŠIE
NAHLADNUTIE.**

Informácie o užívaní trampolíny a skákanie na trampolíne

Najprv si privyknite na pružnosť trampolíny a dotknite sa jej. Musíte byť zameraní na základné postavenie vášho tela potom môžete vykonávať každý skok (základné skoky), kým ho nebudete schopní urobiť s ľahkosťou a kontrolou.

K zastaveniu skoku, ostro ohnite kolená pred tým, ako sa vaše chodidlá dotknú plachty.

Táto technika by mala byť vykonaná vždy, keď sa učíte základné skoky.

Zručnosť zastaviť by mala byť použitá kedykoľvek stratíte balanc alebo kontrolu nad vašim skokom.

Vždy sa naučte najprv najjednoduchší skok. Až získate kontrolu prejdite ku skokom obtiažnejším a pokročilejším. Kontrolovaný skok je taký, keď dopadnete do rovnakého miesta plachty, z ktorého ste vyskočili.

Ak hneď prejdete na progresívnejšie skoky pred prvým zaškolením, zvyšujete riziko zranenia. Neskáčte na trampolíne príliš dlho v jednom kuse až do vyčerpania, zvyšujete riziko zranenia. Skáčte len po určitú (krátku) dobu. V rovnakom čase môže na trampolíne skákať iba jeden človek. Skokani by mali nosiť tričká, kraťasy, alebo tielka a predpísané gymnastické body, silné ponožky alebo byť naboso. Ak práve začínate, môžete nosiť dlhé splývavé tričká a dlhé nohavice na ochranu pred poškrabávaním a odrením, ako sa naučíte správne pozície pri dopade a formu. Nenoste ťažké topánky s podrážkou, ako sú tenisové topánky. Môže to spôsobiť nadmerné opotrebenie plachty. Mali by ste vždy správne vyliezať a zliezať z trampolíny, aby ste sa vyhli zraneniu. Pri správnom vyliezaní by ste sa mali chytiť rámu a nakročiť alebo sa zvaliť cez rám, pružiny a na plachtu trampolíny. Nikdy nezabudnite položiť ruky na rám, keď vyliezate alebo zliezate. Nevkračujte priamo a nedržte pevne konštrukciu. Ku správnemu zliezaniu sa presuňte k strane a oprite sa rukami o rám ako opora. Zostúpte z plachty na podlahu. Menšie deti by mali mať pri zliezaní a vyliezaní asistenciu.

Neskáčte bezohľadne, zvýšite riziko zranenia. Kľúč k bezpečnosti a pôžitok z trampolíny je v kontrole a zvládanie rôznych skokov. Nikdy neskúšajte naskočiť na trampolínu, keď je tam niekto iný, aby získal výšku! Nikdy nepoužívajte trampolínu bez dozoru.

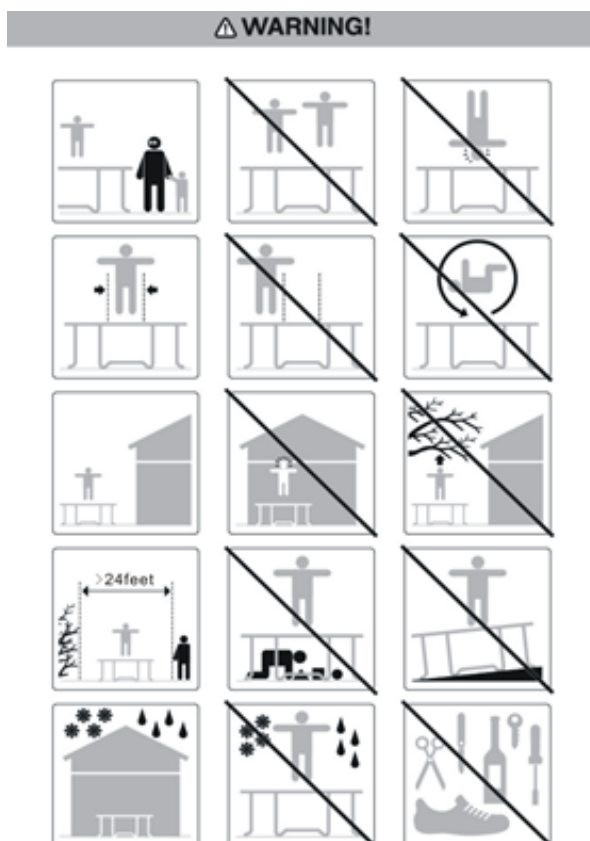
Umiestnenie trampolíny

Minimálny priestor nad trampolínou je 8 metrov. Uistite sa, že v blízkosti nie sú žiadne prekážky alebo nebezpečenstvo, ako sú konáre stromu, hojdacia súprava, bazény, elektrické drôty, steny, ploty atď.

Prosím, buďte informovaní o nasledujúcich vybraných miestach pre trampolínu:

- ✂ Trampolína musí byť umiestnená na rovnom povrchu.
- ✂ Miesto musí byť dobre osvetlené.
- ✂ Všetky prekážky nad a pod, alebo okolo trampolíny musia byť odstránené.

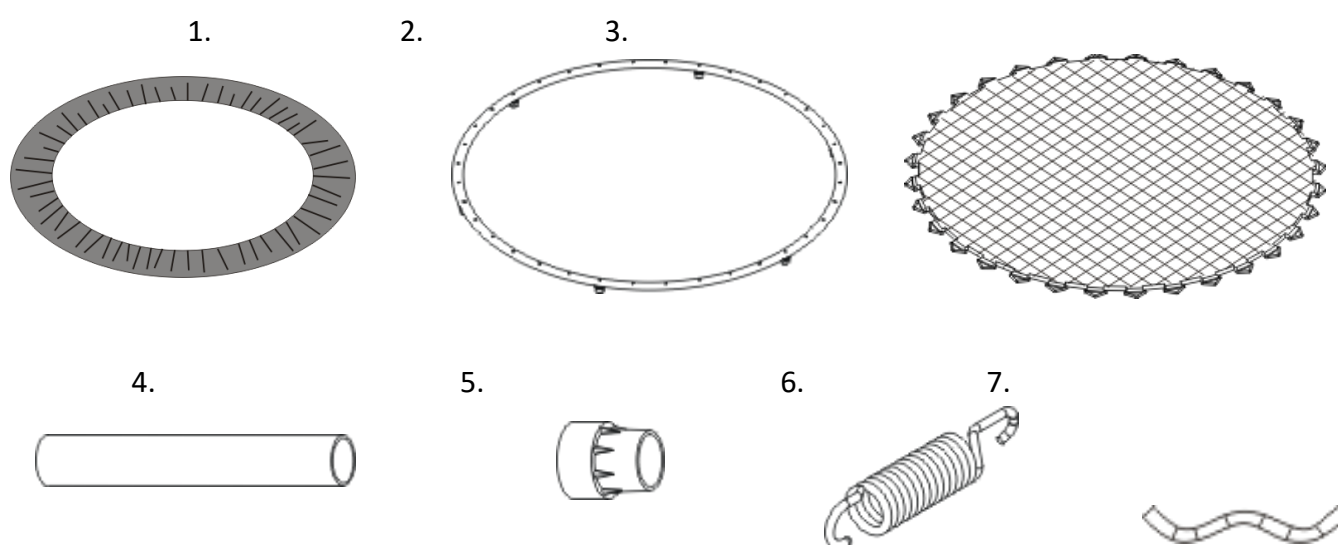
Ak nebudete dodržiavať tieto pokyny, zvyšujete riziko, že niekoho zraníte.



Montážne inštrukcie

Obsah balenia

Číslo	Popis	38"	48"	55"
1	Kryt pružín	1	1	1
2	Kruhová kostra s gumovými krytkami	1	1	1
3	Skákacia plocha	1	1	1
4	Noha	6	8	8
5	Bezpečnostná krytka	6	8	8
6	Pružina	32	44	48
7	Háček	16	22	24



Snažíme sa vám opísať všetky skutočnosti v tomto návode. Ako výsledok našu politiku pre nepretržité zlepšovanie, je možné, že budú na trampolíne menšie zmeny, bez upozornenia v tomto návode.

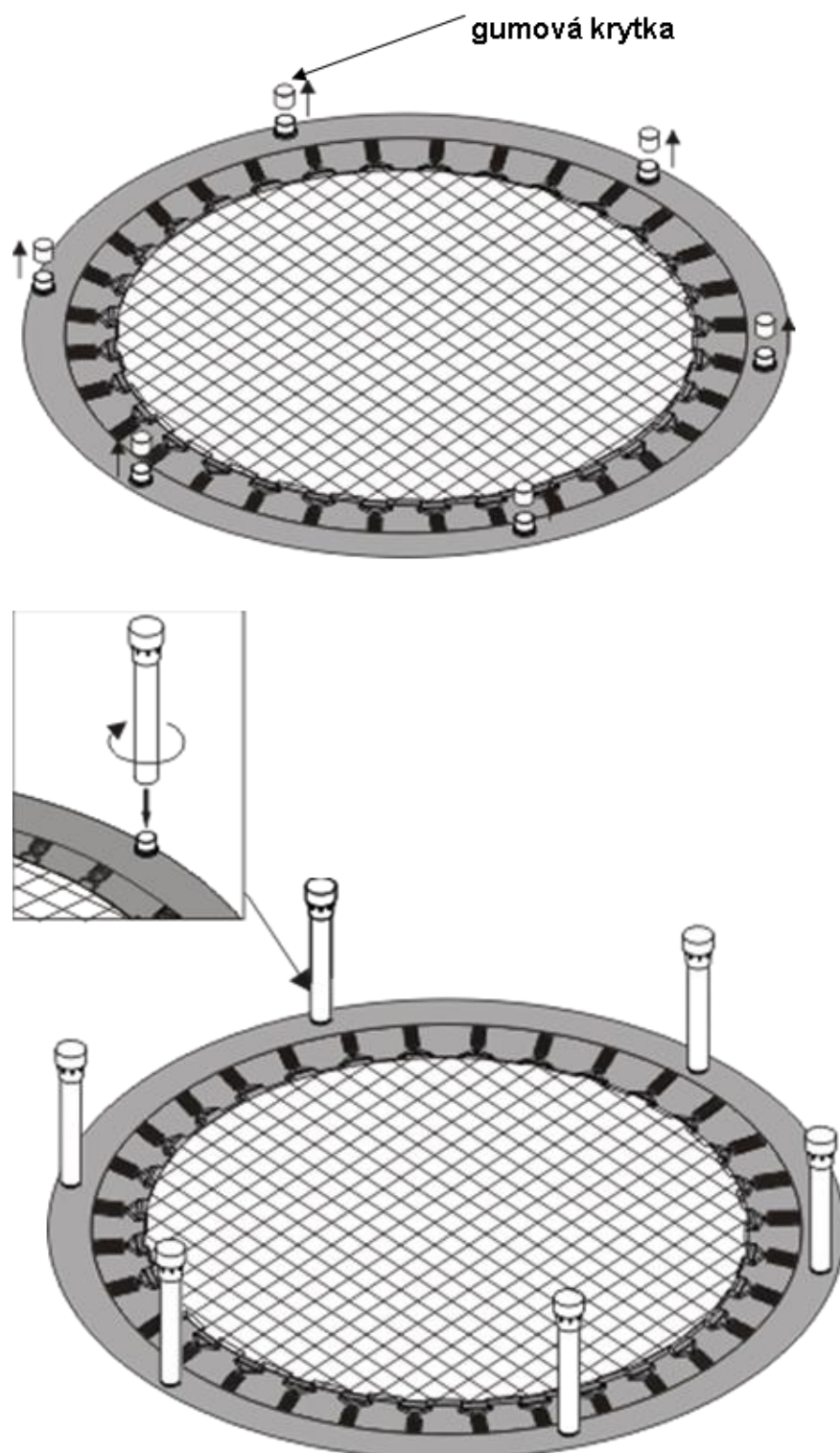
Pred začiatkom skladanie trampolíny, použite zoznam častí uvedený vyššie a skontrolujte, či balenie obsahuje všetky časti. Ak nejaké časti chýbajú, kontaktujte predajcu.

Odstráňte bezpečne baliaci materiál a udržiajte deti v bezpečnej vzdialenosti

Venujte pozornosť návodu na zloženie pred zložením.

Keď budete pripravení začať, uistite sa, že máte potrebné náradie, adekvátne miesto na zloženie.

Skladať trampolínu môže iba dospelá osoba. Ku zloženiu stačí len jedna osoba. Aby ste zamedzili možnosti úrazu rúk ako prepichnutie, použite prosím rukavice pre ochranu.

Montáž (Zloženie/rozloženie)**Ochrana a údržba**

Táto trampolína bola navrhnutá a zostrojená z kvalitných materiálov a so zručnosťou. So správnou ochranou a údržbou bude trampolína poskytovať všetkým skokanom roky cvičenia, zábavy a radosti. Prosím, nasledujte pokyny uvedené nižšie:

- pred každým použitím kontrolujte hlavné časti, či nie sú poškodené. Ak sú časti poškodené, môže byť výrobok nebezpečný, nepoužívajte ho!
- ak nebudete výrobok kontrolovať, môže dôjsť k zraneniu užívateľov
- kontrolujte dotiahnutie matíc a skrutiek, spoje pružín, krytky skrutiek a ostré rohy.
- uschovajte návod pre informácie o trampolíne a tiež o údržbe.
- pri veľkom vetre môže dôjsť k posunutiu, či odlietnutiu trampolíny. Odporúčame teda trampolínu prichytiť či inak zaťažiť. Môžete použiť kotviace háky, ktoré ponúkame ako príslušenstvo k trampolínam.
- CELKOVÁ táto trampolína je vyrobená pre vonkajšie použitie a potrebuje len malú údržbu. Na druhej strane určitá starostlivosť pomôže pridať nejaký rok životnosti. Pamätajte, že skákacia plocha a kryt pružín sú vyrobené zo syntetických materiálov a môžu byť ľahko poškodené cigaretou, ohňostrojom a iskrami z táborového ohňa, krbu alebo grilu.
- RÁM nesaďte či nestojte na ráme a kryte pružín, keď sa trampolína používa, pretože to spôsobí obmedzenie prirodzeného odrazu. Ak vŕzgajú pružiny v mieste prichytenia k rámu, namažte ich trochu olejom. Ak sa objaví hrdza, môžete ho odstrániť pomocou brúsneho papiera alebo drôtenej kefy a potom natrieť netoxickou farbou.
- KRYT PRUŽÍN tento kryt slúži k ochrane užívateľa pred pádom na pružiny alebo rám. Nesaďte či nestojte na kryte počas skákania. Dávajte tiež pozor, aby malé deti nepoužívali okraj krytu ako držadlo pri vyliezaní na trampolínu, mohlo by dôjsť k odtrhnutiu či inému poškodeniu.
- SKÁKACIA PLOCHA plocha je počas rokov postupne oslabovaná pôsobením UV žiarenia. Preto čím viac ju budete chrániť pred priamym slnečným žiarením, tým viac vydrží. Malá plesň plochu nepoškodí. Pred skákaním si vždy vyzujte obuv a uistite sa, že na sebe nemáte ostré predmety, ako sú pracky, šperky a pod.
- PRUŽINY nestojte na pružinách pri skákaní. Pokúste sa neskákať na pružiny. Nie sú určené na takú záťaž a môžu byť preto natiahnuté, zdeformované a oslabené. Ak zistíte, že máte nejakú pružinu natiahnutú, je dôležité ju čo najskôr vymeniť, aby ste nepoškodili skákacie plochu a vyhli sa tak preťaženiu a poškodeniu ešte dobrých pružín.

Táto trampolína je navrhnutá k odolaniu určitej váhy a použitiu. Uistite sa, že trampolínu užíva len jeden človek v rovnakom čase. Človek nad 100 kg by trampolínu nemal používať. Skokani by mali používať ponožky, gymnastické topánky alebo byť bosí, keď používajú trampolínu. Botasky alebo tenisky by nemali byť nosené. O obmedzení zničenia nepúšťajte zvieratá na plachtu. Skokani by mali z tela odstrániť všetky ostré predmety pred používaním trampolíny. Všetky ostré alebo vyčnievajúce predmety by mali byť vždy držané mimo plachtu trampolíny.

Pred použitím vždy skontrolujte trampolínu z dôvodu opotrebenia, škody alebo chýbajúcich častí.

Prosím, buďte informovaní o:

- Otvoroch, dierach v plachte trampolíny
- Prehybajúca sa plachta
- Rozpáranie alebo akýkoľvek iný druh poškodenia
- Ohnuté alebo zlomené rámove časti, ako sú nohy
- Zlomené, chýbajúce alebo poškodené pružiny
- Zničený, chýbajúci alebo nezabezpečený rámový kryt
- Výčnelky akéhokoľvek druhu (zvlášť ostré druhy) na ráme, pružinách alebo plachte

V zimných mesiacoch trampolínu rozoberte a uschovajte. Pôsobenie mrazu a snehu poškodzuje povrch trampolíny a ochranného lemu, čo má za následok zníženie životnosti. Na takéto poškodenie nebude uznaná reklamácia.

Skákanie na trampolíne môže byť sprevádzané zvukovými efektmi a občasným vrzganím, toto nie je závada brániaca riadnemu užívaniu a preto nemôže byť predmetom reklamácie.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok prvému majiteľovi **záruku 2 roky odo dňa predaja.**

Záruka sa nevzťahuje na závady vzniknuté:

1. zavinením užívateľa tj. Poškodenie výrobku nesprávnou montážou, neodbornou repasiou, užívaním v nesúlade so záručným listom napr. Nedostatočným zasunutím sedadlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
2. nesprávnou alebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškodením
4. opotrebovaním dielov pri bežnom používaní (napr. Gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy ako ložiská, klinový remeň, opotrebenie tlačidiel na computeri)
5. neodvratnou udalosťou a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahmi
7. nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi

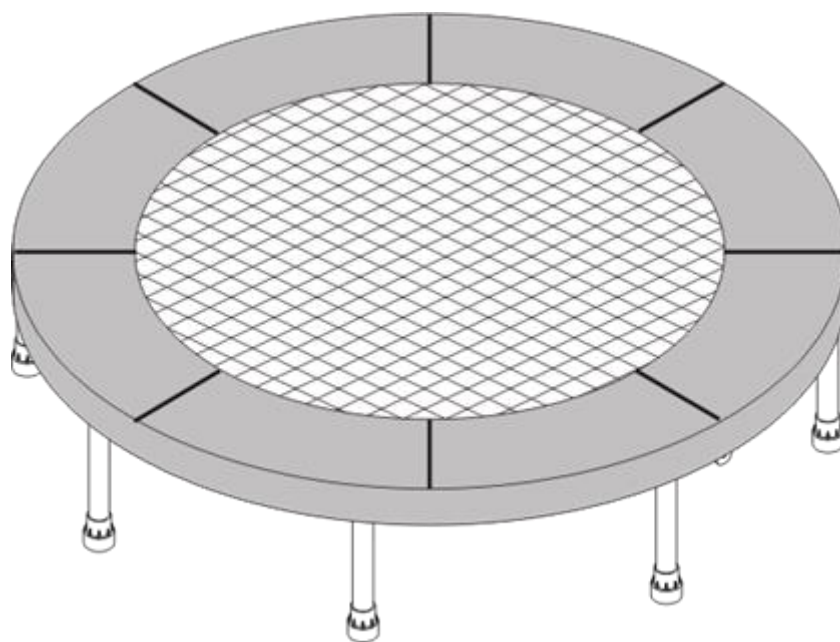
Copyright - autorské práva

Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohoto návodu na použitie. Autorské právo zakazuje reprodukciu častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti MASTER SPORT s.r.o.. Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. pre použitie informácií obsiahnutých v tomto návode na použitie nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.



Trampolina MASTER®

96,122,140 cm



INSTRUKCJA OBSŁUGI

Tak jak każda inna czynność, która wprawia Twoje ciało w ruch, trampolina przynosi pewne ryzyko. W celu obniżenia prawdopodobieństwa zranienia zalecamy użycie ogrodzenia, aby uniknąć upadku z trampoliny. Ogrodzenie nie powinno być używane do celowego odbijania się od jego boków. Żadne urządzenie zagwarantować pełnego bezpieczeństwa, bezpieczna zabawa spoczywa głównie na Twojej odpowiedzialności. Ogrodzenie zasadniczo zmniejsza ryzyko zranienia. Na trampolinie nie może przebywać więcej niżeli jedna osoba. Nie próbuj wykonywać obrotów, salt i fikołków. Doradzamy również korzystanie z powierzchni tłumiącej upadek na ziemię wokół trampoliny.



OSTRZEŻENIE

Nieodpowiednie używanie a ryzykowne zachowania na trampolinie są niebezpieczne i mogą spowodować poważne zranienie czy nawet śmierć.

Ważne informacje:

- maksymalne obciążenie wynosi 100 kg
- w jednym czasie na trampolinie może znajdować się/skakać tylko jedna osoba
- przed skakaniem zawsze zamknij otwór w siatce
- zaleca się skakanie bez obuwia
- nie skacz na trampolinie wtedy kiedy jej powierzchnia jest mokra
- podczas skoków nie miej zawsze puste kieszenie i wolne ręce
- skoki należy wykonywać jak najbliżej środka trampoliny
- powoli schodź z trampoliny, nigdy nie zeskakuj
- zalecamy skakanie w jednym czasie max 15 minut, rób przerwy
- przeznaczone do użytku wewnątrz i na zewnątrz pomieszczeń
- przeznaczone dla dzieci powyżej 36 miesiąca życia
- w przysku skakania przez dzieci, zawsze konieczny jest dozór osób dorosłych
- nie wykonuj na trampolinie salt, przewrotów, fikołków
- przeznaczona do użytku domowego

1. NIEWYKONUJ i nie zezwalaj na wykonywanie obrotów. Upadek na głowę lub kark może doprowadzić do poważnego zranienia, nawet jeśli upadniesz na środek płachty.

2. NIE POZWALAJ na to, aby więcej niż jedna osoba przebywała na trampolinie. Jeśli na trampolinie znajdzie się więcej osób, może to doprowadzić do poważnego zranienia.

3. Używaj trampoliny wyłącznie pod nadzorem osób dorosłych, dobrze poinformowanych.

4. Trampoliny o wysokości ponad 51 cm nie są zalecane dla dzieci poniżej 6 roku życia.
5. Skontroluj trampolinę przed każdym użyciem. Upewnij się, że kamowe pokrycie jest porownie i bezpiecznie umieszczone. Wymień wszystkie zużyte lub wadliwe części.
6. Wchodzenie i schodzenie z trampoliny. Podczas schodzenia z trampoliny nie skacz na podłogę, na trampolinę też nie wskakuj. Nie używaj trampoliny, jako punktu odbicia i wyskoku na inny obiekt.
7. Skakanie zatrzymasz zeskokiem z delikatnym podkuleniem kolan, aby nogi były w kontakcie z płachtą. Nie ucz się tej umiejętności w pierwszej kolejności.
8. Naucz się dokładnie pierwszych podstawowych skoków i pozycji ciała, zanim zaczniesz wykonywać trudniejsze skoki. Rodzaje podstawowych skoków mogą być wykonywane w różnych kombinacjach. Wykorzystaj opis podstawowych skoków, umieszczony w tej instrukcji.
9. Unikaj zbyt wysokich skoków. Zostań niżej do momentu, kiedy nie uzyskasz kontroli nad skokiem, powtarzaj zatrzymanie na środku trampoliny. Kontrola jest ważniejsza niż wysokość skoku.
10. Podczas podskoków trzymaj głowę na górze, patrz na okraje trampoliny. Pomoże to zyskać kontrolę nad równowagą.
11. Nie skacz, kiedy jesteś zmęczony, nie skacz też zbyt długo.
12. Kiedy trampolina nie jest używana, należy ją zabezpieczyć, chronić również przed nieprawidłowym użyciem. Jeśli jest używana drabinka do trampoliny, odsuń ją od trampoliny po odejściu z miejsca ćwiczeń, tak żeby uniemożliwić dzieciom młodszym niżeli 6 lat wejście na trampolinę.
13. Dbaj o czystość przestrzeni wokół trampoliny. Usuń z pobliża wszystkie przedmioty, które mogą przeszkadzać.
14. Nie używaj trampoliny, jeśli jesteś pod wpływem alkoholu lub narkotyków.
15. W celu zyskania informacji dotyczących treningu, należy kontaktować się z wykwalifikowanym instruktorem.
16. Skacz wyłącznie, kiedy podkładka jest sucha. Trampoliny nie wolno używać, kiedy wieje wiatr.
17. Przed użyciem trampoliny przeczytaj wszystkie informacje, uwagi dotyczące bezpieczeństwa i użycia trampoliny mają wam umożliwić bezpieczne i przyjemne użycie niniejszej konstrukcji.

Nie noś obuwia z podeszwą, która powoduje nadmierne zużycie płachty.

Nie zakładaj na siebie biżuterii, guzików i innych przedmiotów podczas korzystania z trampoliny. Skacz po środku płachty.

Lokalizacja/zmiana miejsca/transport

1. Przygotuj odpowiednią przestrzeń nad głową. Doradza się minimalnie 8 m nad ziemią. Upewnij się, że nie znajdują się nad trampoliną żadne druty, gałęzie drzew i inne niebezpieczeństwa.
2. Przygotuj odpowiednie miejsce wokół trampoliny. Umieść ją daleko od ścian, budow, płotów, basenu i innych placów do gry. Utrzymuj czystość wokół trampoliny.
3. Przed użyciem postaw trampolinę na równej powierzchni.
4. Korzystaj z trampoliny w miejscach dobrze oświetlonych. Sztuczne oświetlenie może być konieczne w przestrzeni domowej lub w ciemnych pomieszczeniach.

5. Zabezpiecz trampolinę przed niedozwolonym i pozbawionym nadzoru użyciem.
6. Usuń wszystkie przeszkody spod trampoliny.
7. Właściciel trampoliny i osoba pilnująca są odpowiedzialni za powiadomienie użytkowników o krokach zamieszczonych w instrukcji.
8. Do przeniesienia trampoliny są potrzebne minimum 2 osoby, aby uniknąć uszkodzenia.
9. W przypadku transportu zaleca się złożenie trampoliny oraz zapakowanie do pudła.

WSTĘP

Przed użyciem trampoliny należy uważnie przeczytać informacje zamieszczone w niniejszej instrukcji. W celu obniżenia ryzyka zranienia, należy postępować wg następujących rad i instrukcji.

✂ Nieodpowiednie użycie i grubiańskie postępowanie z trampoliną jest niebezpieczne, może prowadzić do poważnego zranienia!

✂ Skontroluj trampolinę przed każdym użyciem, sprawdź czy części nie są zużyte, czy ich nie brakuje.

✂ Montaż, ochrona i renowacja produktu, punkty zachowania bezpieczeństwa, ostrzeżenia i poprawne techniki skoków znajdują się w niniejszej instrukcji. Wszyscy użytkownicy i opiekuni muszą zapoznać się z instrukcją. Wszyscy użytkownicy powinni być świadomi własnych możliwości przed rozpoczęciem ćwiczeń na trampolinie.

Ostrzeżenie



Więcej niżeli jeden człowiek nie może przebywać na trampolinie. Więcej ćwiczących zwiększa ryzyko zranienia, np. złamania karku, nogi, kręgosłupa czy zranienie głowy. Nie wykonuj obrotów, które zwiększają ryzyko upadku na głowę, kark a s tym również połączone ryzyko poważnego zranienia czy śmierci.



ZACHOWAJ NINIEJSZE INFORMACJE NA WYPADEK PÓŹNIEJSZEGO KORZYSTANIA.

Informacje korzystaniu z trampoliny i skakaniu

Najpierw przywyknij się do prężności trampoliny i zapoznaj się z nią. Musisz skupić się na pozycję podstawową Twojego ciała, potem możesz wykonywać każdy skok (skoki podstawowe) dopóki nie opanujesz skoków. By zatrzymać skakanie, mocno zegnij kolana przed tym, niż Twoje stopy dotkną powierzchni skakania. Technika ta powinna być używana zawsze, kiedy uczysz się nowych skoków.

Umiejętność zatrzymania powinno wykorzystywać się zawsze, kiedy utracisz równowagę lub kontrolę nad skokiem. Zawsze naucz najpierw łatwiejszy skok. Kiedy opanujesz go, przejdź do skoków trudniejszych i bardziej zaawansowanych. Opanowany skok jest taki, kiedy lądujesz w tym samym miejscu, z którego się odbiłeś. Jeśli zaczniesz zbyt wcześnie z trudnymi skokami powiększasz tym ryzyko kontuzji.

Nie skacz na trampolinie przez zbyt długi czas bez przerwy aż do przemęczenia, powiększyłbyś ryzyko powstania kontuzji. Skacz tylko przez pewny (krótki) czas. W tym samym czasie może być trampoliny wykorzystywana tylko przez jedną osobę. Użytkownicy powinni być ubrani w koszulki lub dresy i założyć buty sportowe, grube skarpetki lub być na bosaka. Jeśli jesteś początkującym, możesz założyć długie koszulki i długie spodnie w celu ochrony przed podrapaniem lub odarcia zanim nauczysz trzymać pozycję przy

lądowaniu. Nie zakładaj ciężkich butów z podeszwą, jak jest to w przypadku butów do tenisa. Może to prowadzić do nadmiernego zużycia powierzchni skakania.

Powinieneś zawsze prawidłowo wchodzić i schodzić z trampoliny, abyś zapobiegł kontuzjom. Przy prawidłowym wchodzeniu powinieneś trzymać się ramy i wejść lub przewrócić się przez ramę, sprężyny na powierzchnię skakania. Nigdy nie zapominaj o położeniu rąk na ramę wchodząc lub schodząc z trampoliny. Nie wchodź wprost i nie ściskaj mocno konstrukcji. Jeśli chcesz zejść przesunąć się ku skrajowi i oprzyj się o ramę jak oparcie. Zejdź z powierzchni skakania na podłogę. Mniejszym dzieciom należy pomóc przy wchodzeniu i schodzeniu z trampoliny.

Nie skacz bezwzględnie, inaczej podniesiesz ryzyko kontuzji. Bezpieczeństwo i przyjemność jest dane w kontrolowaniu skoków oraz w opanowaniu różnych skoków. Nigdy nie wskakuj na trampolinę, jeśli jest na niej inna osoba, by ta uzyskała większego wyskoku!

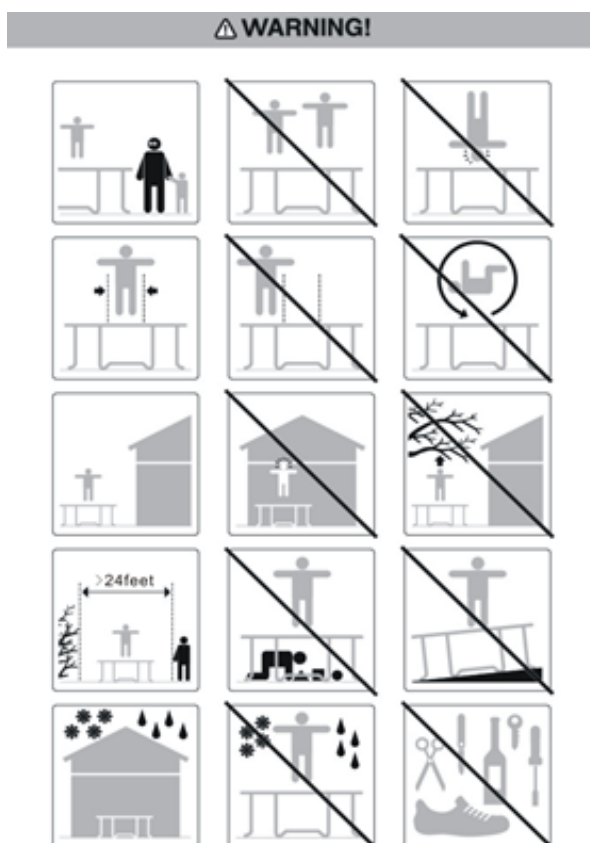
Nigdy nie używaj trampoliny bez nadzoru.

UMIESZCZENIE TRAMPOLINY

Przestrzeń minimalna nad trampoliną wynosi 8 metrów. Upewnij się, że w pobliżu nie ma żadnych przeszkód lub niebezpieczeństw, jakimi są gałęzie drzew, huśtawki, baseny, druty elektrycznego napięcia, ściany, płoty etc. Prosimy o dotrzymywanie poniższych wybranych miejsc dla umieszczenia trampoliny:

- ✂ Trampolina musi być umieszczona na płaskiej powierzchni.
- ✂ Miejsce musi być dobrze oświetlone.
- ✂ Wszystkie przeszkody nad, pod lub wokół trampoliny muszą być usunięte.

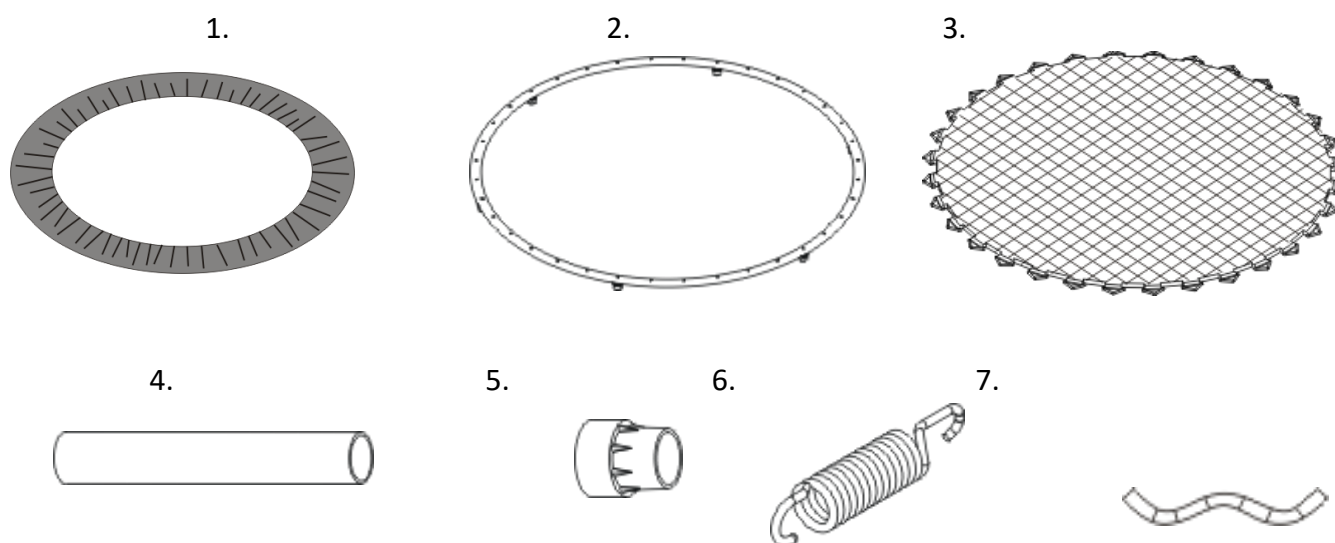
Jeśli nie będą dotrzymywane te instrukcje, powiększa się w ten sposób możliwość powstania kontuzji.



INSTRUKCJE DOTYCZĄCE MONTAŻU

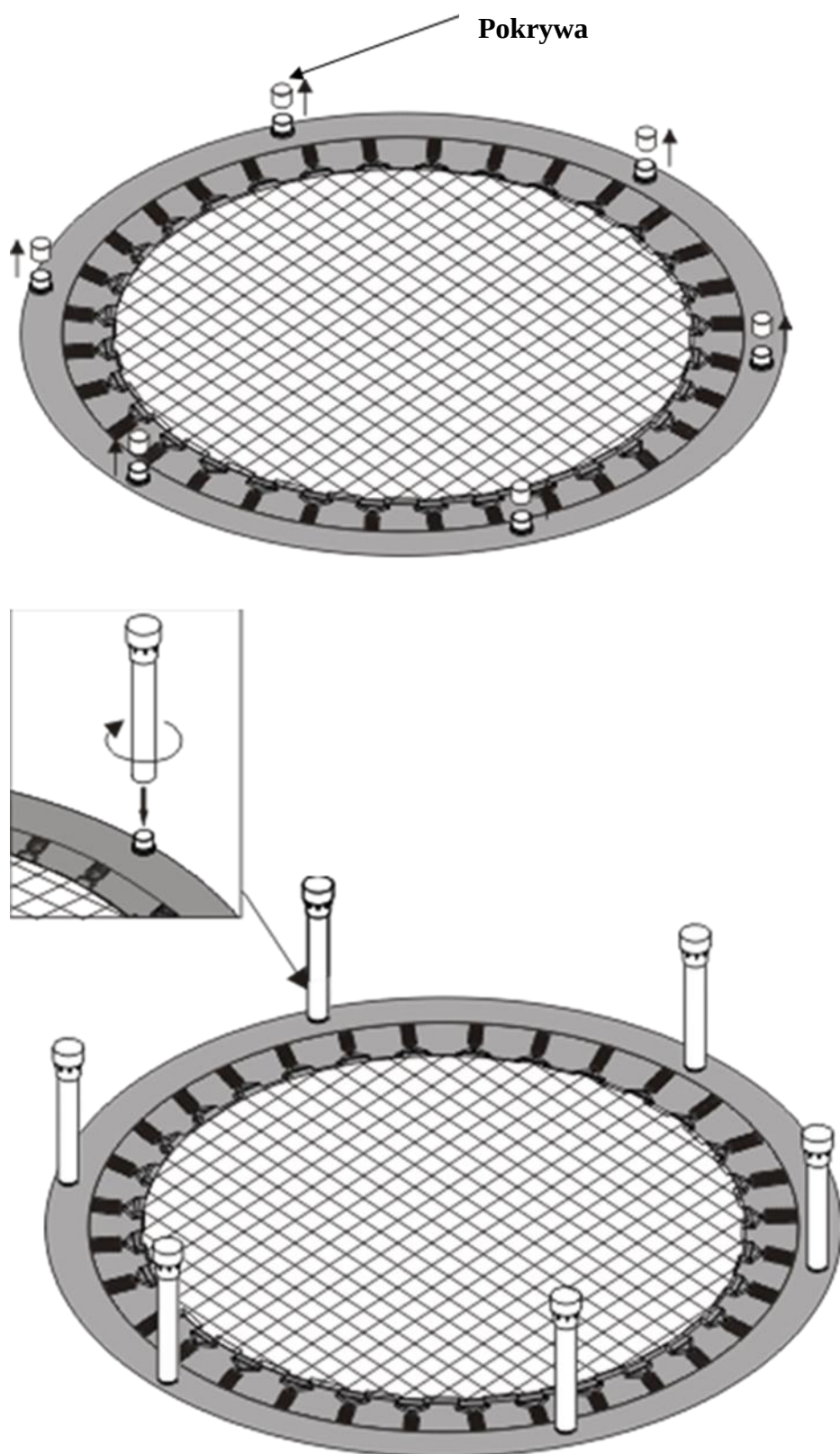
Zawartość opakowania

Num.	Opis	38"	48"	55"
1	Pokrywa sprężyn	1	1	1
2	Szkielet o kształcie kolczystym z pokrywą gumową	1	1	1
3	Powierzchnia do skakania	1	1	1
4	Noga	6	8	8
5	Pokrywa bezpieczeństwa	6	8	8
6	Sprężyna	32	44	48
7	Háček	16	22	24



Staramy się w tej instrukcji opisać wszystkie niezbędne informacje. Jednak w wyniku naszej polityki nieustannego udoskonalenia produktów może dojść do małych zmian w trampolinie, które nie będą w tej instrukcji opisane.

Montaż (Złożenie/demontaż)



OCHRONA I KONSERWACJA

Trampolina ta została zaprojektowana z jakościowych materiałów i z wprawą. Prawidłową ochroną i konserwacją będzie trampolina dostarczać wszystkim użytkownikom zabawy, radości i ćwiczenia. Prosimy o dotrzymywanie poniższych instrukcji:

- Przed każdym użyciem należy sprawdzić, czy główne części nie są uszkodzone. Jeżeli części są uszkodzone, produkt może być niebezpieczny, wtedy nie korzystaj z trampoliny
- jeśli nie będziesz kontrolował trampoliny, narażasz się na kontuzję/wypadek
- sprawdzaj dokręcenie nakrętek i śrub, łączenia sprężyn, osłony śrub a ostre rogi.
- Zatrzymaj instrukcję z informacjami o trampolinie jak i konserwacji.
- W przypadku dużego wiatru zaleca się dodatkowe zabezpieczenie i obciążenie trampoliny. Można to zrobić za pomocą zestawu do zakotwiczenia trampoliny, który oferowany jest jako akcesoria do trampolin.
- **CAŁOŚĆ** Trampolina ta jest przeznaczona do użytku zewnętrznego i wymaga malej konserwacji. Z drugiej strony konserwacja napewno zwiększy żywotność. Pamiętaj, że powierzchnia do skakania jest wykonana z materiałów syntetycznych i łatwo może zostać uszkodzona przez papierosy, fajerwerki, iskrę ognia np z grilla.
- **RAMA** Nie siedź i nie stój na osłonie sprężyn, podczas korzystania z trampoliny, ponieważ zmniejsza to odbicie. Jeżeli sprężyny trochę skrzypią, nasmaruj je lekko olejem. Jeżeli pojawi się rdza, możesz ją usunąć za pomocą papieru ściernego lub szczotki drucianej, a następnie pomalować nietoksyczną farbą.
- **OSŁONA SPRĘŻYN** Ta osłona przeznaczona jest do ochrony użytkownika przed upadkiem na sprężyny lub ramę. Nie siedź i nie stój na krawędzi. Dopilnuj aby małe dzieci nie używały ramy trampoliny jako uchwytu przy wchodzeniu na trampolinę ponieważ może doprowadzić to do zranienia ciała lub też inego uszkodzenia.
- **POWIERZCHNIA DO SKAKANIA** Materiał ten przez lata może stopniowo ulegać osłabieniu przez wpływ promieniowania słonecznego UV. Dlatego też im bardziej będziecie obszar ten chronić przed tym wpływem posłuży Wam dłużej. Mała ostrożność nigdy nie zaszkodzi. Przed skakaniem należy zdjąć buty i zawsze upewnij się, że nie masz na sobie ostrych przedmiotów jak np. Biżuteria itp.
- **SPRĘŻYNY** Nie stój na sprężynach podczas skakania. Staraj się także nie naskakiwać na sprężyny. Nie są one przystosowane do takiego obciążenia, dlatego też może dojść do ich zniekształcenia i osłabienia. Jeśli stwierdzisz, że któraś ze sprężyn jest rozciągnięta, należy natychmiast ją wymienić, aby zapobiec uszkodzeniu materiału trampoliny i pozostałych dobrych sprężyn

Trampolina została zaprojektowana do określonej wagi i użycia. Upewnij się, że trampolina jest używana przez jedną osobę w tym samym czasie. Człowiek powyżej 100 kg nie powinien używać trampoliny. Skoczkowie powinni używać skarpetek, butów gimnastycznych lub być na bosaka. Nie powinni używać adidasów lub tenisówek. W celu ograniczenia zniszczenia nie wpuszczajcie zwierząt na płachtę. Skoczkowie powinni usunąć wszystkie ostre przedmioty z ciała przed użyciem trampoliny. Wszystkie ostre lub wystające przedmioty powinny być zawsze trzymane poza płachtą trampoliny.

Przed użyciem zawsze sprawdź trampolinę z powodu zużycia, uszkodzenia lub brakującej części.

Bądź poinformowany o:

- ❓ Otworach, dziurach w płachcie trampoliny
- ❓ O zginającej się płachcie
- ❓ Rozpruciu lub jakichkolwiek innych uszkodzeniach
- ❓ Wygiętych lub złamanych części ramy, jakimi są nogi
- ❓ Złamanych, brakujących lub uszkodzonych sprężynach

- ❓ Zniszczonej, brakującej pokrywie ramy
- ❓ Wystęпах jakiegokolwiek typu (przede wszystkich o ostrych) na ramie, sprężynach lub na płachcie

Podczas zimowych miesięcy należy rozebrać trampolinę i schować. Oddziaływanie mrozu oraz śniegu prowadzi do uszkodzenia powierzchni trampoliny oraz krawędzi ochronnej i w tym do obniżenia czasu użytkowania. Reklamacje tego typu nie będą uwzględniane.

Podczas skakania na trampolinie mogą pojawić się różne dźwięki oraz dorywcze skrzypienie, co nie jest powodem do reklamacji.

Sprzedający na niniejszy produkt udziela pierwszemu właścicielowi gwarancji na czas użytkowania 2 lata od dnia sprzedaży.

Gwarancja nie dotyczy uszkodzeń powstałych w wyniku:

1. Szkód spowodowanych przez użytkownika tj. Uszkodzenia produktu przy nieprawidłowym montażu, niepoprawnej naprawy wykonywanej we własnym zakresie, użytkowaniu niezgodnym z kartą gwarancyjną np. Niewłaściwym umieszczeniem pionowej kolumny siedzenia w ramie, niewystarczającym ściągnięciem pedałów w korbach i korb w osi środkowej;
2. Niepoprawną lub zaniedbywaną konserwacją;
3. Uszkodzeń mechanicznych;
4. Zużycia części powstałego przy codziennym użytkowaniu (np. Gumowe i plastikowe części, mechanizmy ruchome jak np. łożyska, pas klinowy, zużycie przycisków na komputerze);
5. Nieszczęśliwych wypadków i klęsk żywiołowych;
6. Niefachowych interwencji;
7. Niepoprawnego obchodzenia się, lub niewłaściwego umieszczenia, wpływu niskiej lub wysokiej temperatury, oddziaływania wody, nieadekwatnego nacisku lub uderzenia, celowej zmiany designu, kształtu lub rozmiaru.

Copyright - prawo autorskie

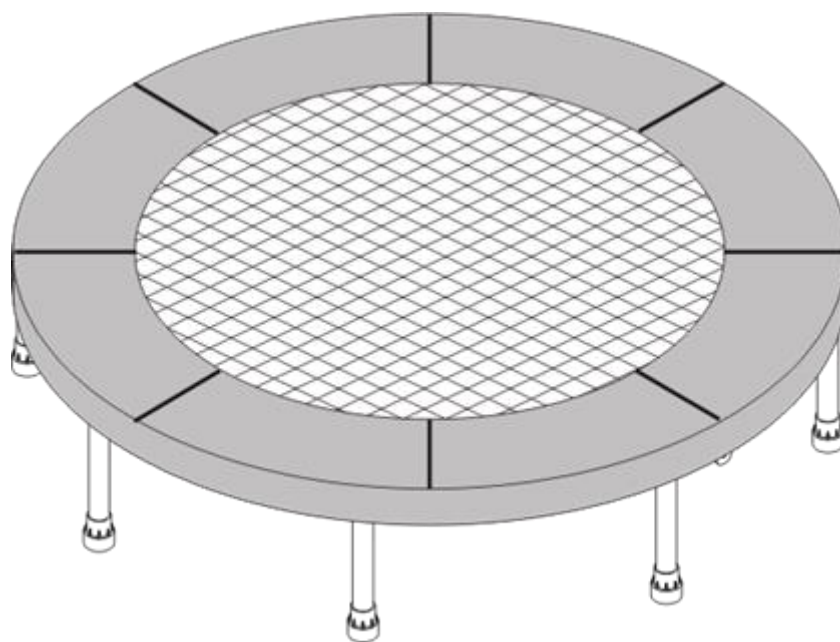
Firma MASTER SPORT s.r.o. zastrzega sobie wszelkie prawa autorskie do treści niniejszej instrukcji obsługi. Prawo autorskie zabrania kopiowania treści instrukcji w części lub też w całości przez osoby trzecie bez wyraźnej zgody MASTER SPORT s.r.o..

Firma MASTER SPORT s.r.o. za korzystanie z informacji zawartych w niniejszej instrukcji obsługi nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek patenty.



Trampoline MASTER[®]

96,122,140 cm



OWNER'S MANUAL

Thank you for purchasing our product

IN CASE OF MISSING OR BROKEN PARTS, PLEASE CONTACT PLACE OF PURCHASE FOR ASSISTANCE.

BOUNCE SAFELY ON YOUR TRAMPOLINE



WARNING

Misuse and abuse of this trampoline is dangerous and can cause serious injury or death

1. DO NOT attempt or allow somersaults. Landing on the head or neck can cause serious injury, paralysis, or death, even when landing in the middle of the mat.
2. DO not allow more than one person on the trampoline at any one time. Use by more than one person at the same time can result in serious injuries.
3. Use the trampoline only with mature, adult knowledgeable supervision.
4. Trampolines over 20 in. (51cm) tall are not recommended for use by children under 6 years of age.
5. Inspect the trampoline before each use. Make sure the frame Pad is correctly and securely positioned. Replace any worn, defective, or missing parts.
6. Climb on and off the trampoline. Do not jump from the trampoline to the floor or ground when dismounting, or onto the trampoline when mounting. Do not use the trampoline as a springboard to other objects.
7. Stop bounce by flexing knees as feet come in contact with the trampoline mat. Learn this skill before attempting others.
8. Learn fundamental bounces and body positions thoroughly before trying more advanced maneuvers. A variety of trampoline maneuvers can be carried out by performing the basic fundamentals in different combinations, performing one fundamental after another, with or without feet bounces between them. Refer to the Bouncing Basic section in this manual. exercise aids in determining heart rate trends in general.
9. Avoid bouncing too high. Stay low until bounce control and repeated landing in the center of the trampoline has been achieved. Control is more important than height.
10. While bouncing, keep head up and facing forward with eyes focused on the perimeter of the trampoline. This will help control balance.
11. Do not bounce when tired or for prolonged periods.
12. Secure the trampoline correctly when not in use and prevent unauthorized use. If a trampoline ladder

is used, remove it from the trampoline when leaving the area to prevent unsupervised access by children under 6 years of age.

13. Maintain a clear area around the trampoline and remove objects which could obstruct the user.
14. Do not use the trampoline while under the influence of alcohol or drugs.
15. For information about skills & training, contact a certified trampoline instructor.
16. Bounce only when the mat is dry. The trampoline must not be used in windy conditions.
17. Read all instructions before using the trampoline. Warnings and instructions for the care, maintenance, and use of this trampoline are included to promote safe, enjoyable use of this equipment.

■ **DO NOT** wear hare-soled shoes as they cause excessive wear to the mat.

■ **DO NOT** wear jewelry, hooks, buttons, or other protrusions that might get caught on the mat.

Bounce in center of the mat.
SAVE THESE INSTRUCTIONS - THINK SAFETY!

Installation

1. Ensure adequate overhead clearance. A minimum of 26 feet (8 meters) from ground level is recommended. Provide clearance for wires, tree branches, and other possible hazards.
2. Ensure adequate lateral clearance. Place the trampoline away from walls, structures, fences, swimming pools, and other play areas. Maintain a clear space on all sides of the trampoline.
3. Place the trampoline on a level surface before use.
4. Use the trampoline in a well-lighted area. Artificial illumination may be required for shady areas.
5. Secure the trampoline against unauthorized and unsupervised use.
6. Remove any obstructions from beneath the trampoline.
7. The owner and supervisors of the trampoline are responsible to making all users aware of practices specified in the instructions.

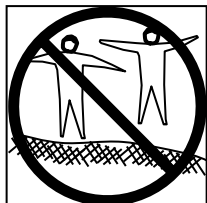
INTRODUCTION

Before using this trampoline, please read all information

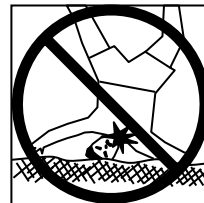
provided in this manual carefully. To reduce the risk of injury, please follow appropriate safety rules and tips.

- ✘ Misuse and abuse of this trampoline is dangerous and can result in serious injury!
- ✘ Inspect the trampoline before each use for wear and tear, loose or missing parts.
- ✘ Assembly, care and maintenance of product, safety tips, warnings, and proper techniques in jumping and bouncing are all included in this manual.
- ✘ All users and supervisors must read and familiarize themselves with these instructions.
- ✘ All users must be aware of their own limitations when performing jumps and bounces with this trampoline.
- ✘ For family domestic use only.
- ✘ The safety net shall be equipped if the length/diameter/diagonals of the frame greater than 2.5m.

warning



NO MORE THAN ONE PERSON AT A TIME ON THE TRAMPOLINE!
MULTIPLE JUMPERS INCREASE THE RISK OF INJURY SUCH AS
BROKEN NECK, LEG, BACK OR HEAD INJURY.
DO NOT PERFORM SOMERSAULTS (FLIPS) AS THIS WILL
INCREASE RISK OF LANDING ON HEAD OR NECK RESULTING IN
INCREASED RISK OF SERIOUS INJURY OR DEATH



INFORMATION ON USE OF THE TRAMPOLINE

Initially, get accustomed to the feel and bounce of the trampoline. The focus must be on the fundamentals of your body position and you should practice each bounce (the basic bounces) until you can perform each with ease and control.

To brake a bounce, flex your knees sharply before your feet come in contact with the mat.

This technique should be practiced as you are learning each of the basic bounces. The skill of braking should be used whenever you lose balance or control of your jump. Always learn the simplest bounce first and be consistent with the control of your bounce before moving on to more difficult and advanced bounces. **A controlled bounce is when your take off point and landing point is the same spot on the mat.** If you move up to the next bounce without first mastering the previous, you increase your risk of injury. Do not bounce on the trampoline for extended periods of time as fatigue can increase your risk of injury. Bounce only for a brief period of time. Only one person should bounce on the trampoline at a time.

Jumpers should wear a t-shirt, shorts or sweats, and regulation gymnastics shoes, heavy socks, or be barefoot. If you are just beginning, you may want to wear long sleeve shirts and pants to protect against scrapes and abrasions until you master correct landing positions and form. Do not wear hard sole shoes, such as tennis shoes, on the trampoline as this will cause excessive wear on the mat. You should always mount and dismount properly in order to avoid injury. To mount properly, you should place your hand on the frame and step or roll up onto the frame, over the springs, and onto the trampoline mat. Always remember to place your hands onto the frame while mounting or dismounting. Do not step directly onto the frame pad or grasp the frame pad. To dismount properly, move to the side of the trampoline and place your hand onto the frame as a support and step from the mat to the ground. Smaller children should be assisted when mounting and dismounting.

Do not bounce recklessly on the trampoline as this will increase your risk of injury. The key to safety and having fun on the trampoline is control and mastering the various bounces. Never try to out-bounce another bouncer in terms of height! Never use the trampoline without supervision.

TRAMPOLINE PLACEMENT

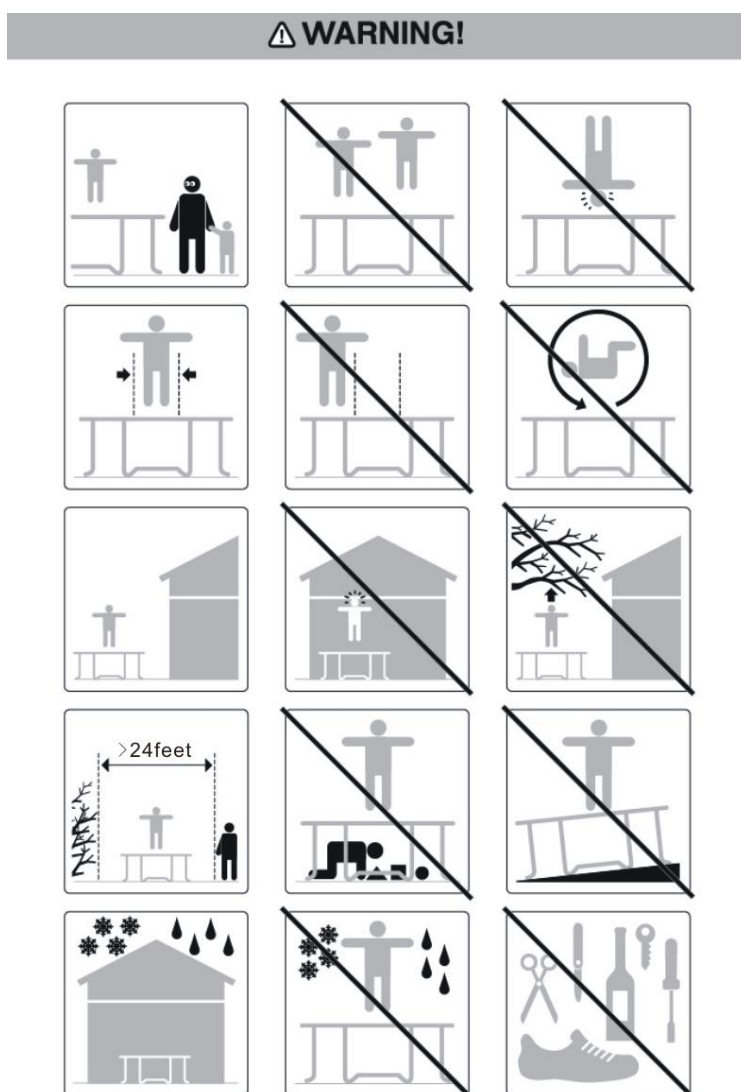
The minimum overhead clearance required is 26 feet (8 meters). Ensure that no hazards or obstructions are near the trampoline such as tree branches, swing sets, swimming pools,

electrical power wires, walls, fences, etc.

Please be aware of the following when selecting a place for your trampoline:

- ✘ Trampoline must be placed on a level surface
- ✘ The area must be well-lit.
- ✘ All obstructions from overhead, underneath or around the trampoline must be removed.
- ✘ Do not use this trampoline in-door
- ✘ Do not use this trampoline on any slippery floor surface, uneven or sloping ground surface
- ✘ Do not site trampoline on hard surfaces ,concrete etc. ,as this can damage the frame
- ✘ The trampoline must be well-fix on the ground to prevent moving when jumping.

You increase the risk of someone getting injured if you do not follow these guidelines.

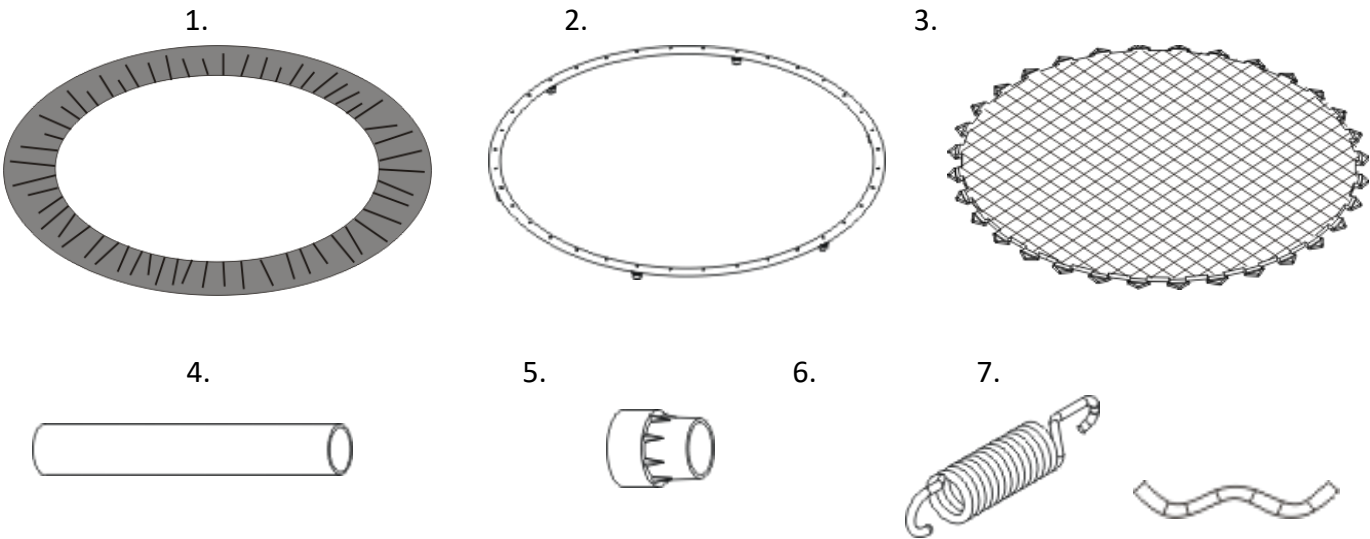


ASSEMBLY INSTRUCTIONS

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

PARTS LIST

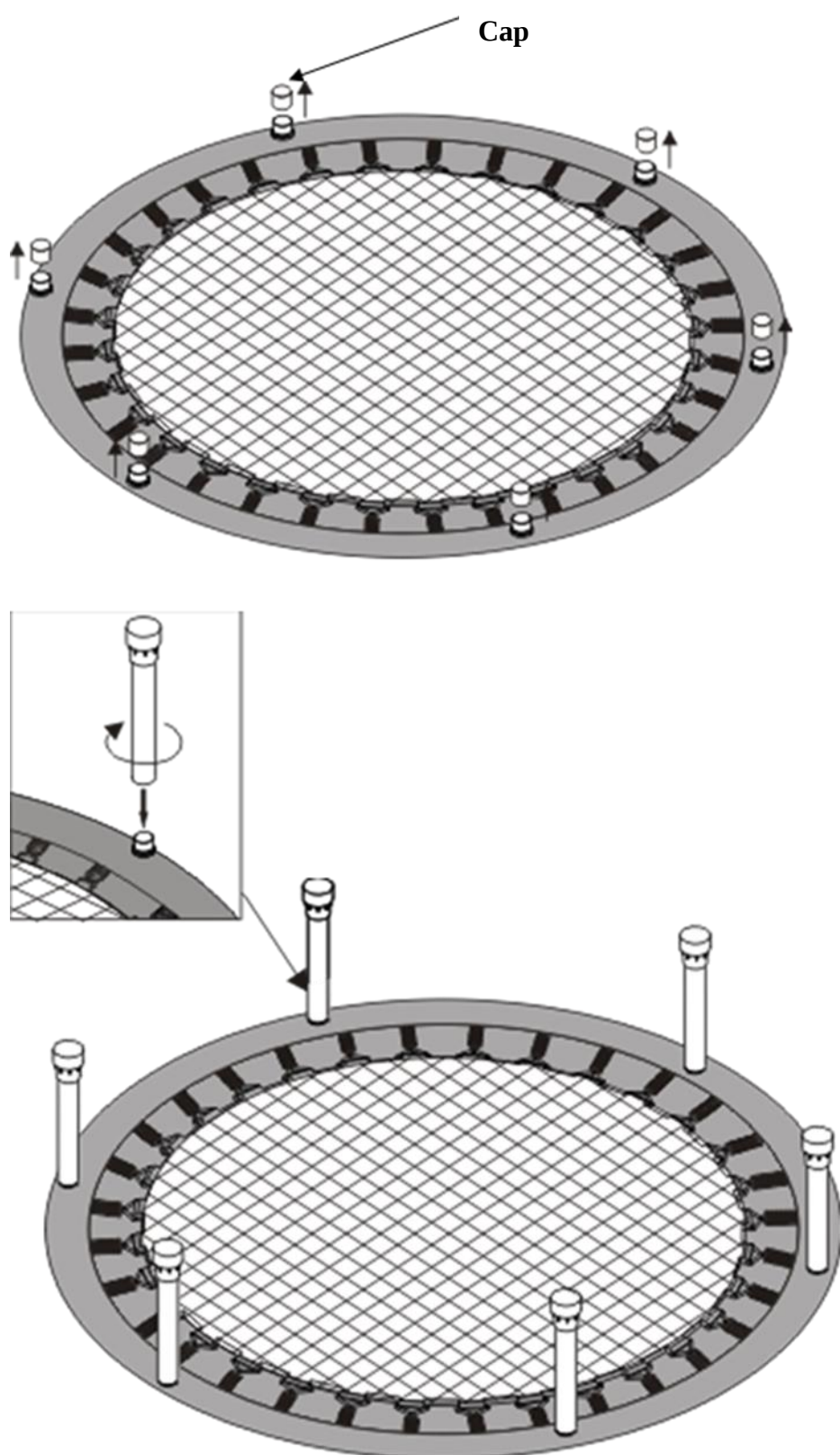
Reference Number	Description	36"	38"	40"	44"	48"	55"
1	Frame Pad	1	1	1	1	1	1
2	Top Rail with rubber cap	1	1	1	1	1	1
3	Trampoline Mat	1	1	1	1	1	1
4	Leg Base	6	6	6	6	8	8
5	Safety Cap	6	6	6	6	8	8
6	Spring	32	32	36	38	44	48
7	Hook	16	16	18	19	22	24



We makes every effort to present the most current specifications and product features when printing this literature.

As a result of our policy for continual improvement, however, changes may be made in equipment, availability, specifications and features without notice.

Assembly



CARE AND MAINTENANCE

- **GENERAL** Your trampoline is designed to stand outside all year round and generally requires very little maintenance. However, a little care and forethought can add years to your trampoline's life. Remember that the bed (mat) and frame pads are made of synthetic materials and are easily damaged by cigarette ends, fireworks and bonfire debris.
- **FRAME** Do not sit or stand on the frame or the frame pads while the trampoline is in use as this restricts the frame's natural reflex action. Oil or petroleum jelly applied where the springs hook into the frame will reduce squeaking and frame hole wear. If surface rust appears it should be removed with either a wire brush or coarse sandpaper, and the area treated with a non-toxic paint.
- **FRAME PADS** Frame pads are there to protect the user from any fall or landing on the springs and frame. On no account should people be permitted to sit or stand on them when the trampoline is in use. You should also make sure that smaller users do not use the inside edges of the pads as a "handle" when getting up on to the trampoline.
- **THE MAT** The mat (bed) will, over the years, be gradually weakened by the effects of ultra violet radiation. Therefore, the more it can be protected from direct sunlight the longer it will last. A little mould or mildew should not harm the mat. Do make sure that shoes are removed before bouncing and ensure that any other sharp objects such as belt buckles, brooches and jewellery are removed too.
- **THE SPRINGS** Do not stand on the springs whilst the trampoline is in use. Try not to bounce on to the springs. They are not designed for this sort of stress and can become stretched, misshapen and weakened. If you find you have any stretched springs, it is important to replace them as soon as possible to avoid damage to the trampoline mat and avoid overloading and therefore damaging the remaining good springs.

This trampoline was designed and manufactured with quality materials and craftsmanship. With proper care and maintenance, it will provide all jumpers with years of exercise, fun, and enjoyment. Please follow the guidelines below:

This trampoline is designed to withstand a specific weight and usage. Ensure only one person uses the trampoline at any one time. Persons over 100 kgs should not use the trampoline.

Jumpers should wear socks, gymnastics shoes, or be barefoot when using the trampoline. Street shoes or tennis shoes should NOT be worn while using the trampoline. To limit damage do not allow pets onto the mat. Jumpers should remove all sharp objects from their person prior to using the trampoline. All sharp or pointed objects should be kept off the trampoline mat at all times.

Always inspect the trampoline before each use for worn, damaged or missing parts.

Please be aware of:

- Punctures, holes, or tears in the trampoline mat
- Sagging trampoline mat
- Loose stitching or any kind of deterioration of the mat
- Bent or broken frame parts, such as the legs
- Broken, missing, or damaged springs
- Damaged, missing, or insecurely attached frame pad
- Protrusions of any types (especially sharp types) on the frame, springs, or mat
- No modification should be carried out to the trampoline or any of its components. Any modification could lead to damage to the product or to personal injury.

WARRANTY

for other countries

The product is warranted for 24 months following the date of delivery to the original purchaser.

This warranty does not apply to damages caused by misuse of this product, accidental or intentional damage, neglect or commercial use.

Excluded from this warranty is liability for consequential property or commercial damages or for damages for loss of use.

This warranty is valid only to the original purchaser and under normal use.

Repairs must be made by an authorized dealer, otherwise this warranty void.

© COPYRIGHT

MASTER SPORT s.r.o. retains all rights to this Owner's Manual. No text, details, or illustrations from this manual may be either reproduced, distributed, or become the subject of unauthorized use for commercial purposes, nor may they be made available to others.

Reproduction prohibited!

Address of local distributor:

